

年末年始号

# HAPPYハッピー通信

分かったら、お店の人に「答」を言ってネ!!



楽しいクイズに挑戦!!

左右の絵には10個の違うところがあるよ!

## ハッピー通信 年末年始号 目次

- 寒い冬を元気に楽しもう  
万病のもと“冷え”対策で感染症予防を!! … 2 P
- 花粉症対策は先手必勝!!  
シーズン前からの対策で快適な春に! … 7 P
- 2024年も愛と光の近未来メイクで大開運!!  
みらいは明るい!! 運勢アゲアゲ♪ … 4 P
- あなたの推しは!?  
私のイチオシまるかん商品 … 8 P
- あきらめないで!! 冬太り  
冬はダイエットのベストシーズン!! … 6 P

本誌掲載の体験談は、全て個人の感想によるもので商品の効能効果をうたったものではありません。

# 万病のもと“冷え”対策で 感染症予防を！！

## 1 冷えを対策すれば感染症予防に！

気温が低い冬は、体が冷えやすい季節です。体が冷えると血流が悪化して体温が下がります。免疫力も低下してしまいます。冬を元気に過ごすには、まずは冷え対策から始めましょう！

“冷え”の自覚症状を感じているのは、女性で約8割、男性で約4割程度とされます。

まずはあなたの“冷え”をチェックしてみよう。

### あなたの“冷え”チェック

- 頭痛や肩こりが気になる
- 体力がなくて疲れやすい
- 腹痛や下痢が多い
- 吹き出物・肌荒れが気になる
- 寝つき、寝起きが悪い
- 顔や上半身がのぼせる
- 手足がむくみやすい
- 平熱が36℃未満

1つでもチェックがあったら要注意！



食生活を見直して冷え対策を！

◎体を温める食材で冷え対策！

冬が旬の食材や寒い地域でとれる食材は体を温めると言われています。体を冷やす食材を使うときは、茹でる、蒸す、焼くなど、加熱調理がオススメです。

◎腸内環境から冷え対策！

腸は内臓の熱を生み出す役割を担っているため、腸内環境が悪いと内臓が冷えてしまいます。また、腸内環境が整うと栄養の吸収がよくなり血行が促進されますよ。

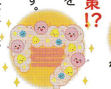
◎たんぱく質で冷え対策！

女性の方が冷えを感じやすい理由の一つに、体の熱を生み出す筋肉の量が、男性に比べて少ないからと言われています。肉や魚などのたんぱく質を多く含む食品を積極的に摂りましょう！

冬は勘違い温活に気をつけて！

◆白湯だけ飲むのはNG!?

今やコンビニでも販売されるほど温活の代名詞となった白湯ですが、白湯だけを飲んだ場合、体の中心を循環させて温めるのは一時的で、持続が難しいと考えられています。特に寒い時期は、体の中で白湯が冷えてしまうこともあるので、生姜やシナモンなど、体が温まるスパイスを加えるといそうですよ！



## いつの間にか低くなっていた体温とお通いに変化が！



オーストラリア在住  
北島 絵理香ベリール様  
(60代)

腸活してホジティブシンキング！  
美温活に興味を持った一番の理由は「これで、体を温めるのもいいなあ」、こんな感じで注文しました。同封されていた、夏のハッピー通信に載っていた美温活の体験談を見ると元の体温が35℃台と書いてあり、基礎体温の高い私は、「低いなあ」と思ってたんでした。久し振りに自分の体温も測ってみると、なんと35.3℃!? えっ!? ビックリして何度測っても数値は同じで、いつの間にか低体温になっていたようでした。早速、美温活を飲み始め、1ヶ月半を過ぎた頃から、体温が36.5℃前後まで上がりました！ それと同時に、軟便も改善されて、改善してから「私って軟便だったんだ。」と気づきました。夜中トイレに行かなくなったのも嬉しいですね！ 美温活のおかげで疲れにくくなり、活力が生まれました。ありがとうございます。



美温活

内容量：240g（約960粒）  
10,800円（税込）



# 寒い冬を元気に楽しもう



## 冬の免疫力は感染症予防に重要です！

ウイルスや細菌は低温・低湿度を好むものが多いので、冬の方が活動が活発になると言われています。また、空気が乾燥することで、咳やクシャミの飛沫が、より速くまで飛びやすくなり、喉や鼻などの粘膜が乾燥するので、ウイルスが侵入しやすくなるため、冬は感染症が流行しやすくなるそうです。そのため、冬は特に免疫力アップを意識することが重要です。



気軽に実践！?

### 冬の免疫力アゲアゲ大作戦！?

#### ① 冷え対策 = 感染症予防

体温が1℃下がると免疫力は30%以上低下するそうです。

#### ② ストレスは免疫の大敵！

規則正しい生活で自律神経を整えたり、軽い運動やストレッチもオススメです！質のよい睡眠で体に十分な休養をとりましょう！



#### ③ 抗酸化物質で活性酸素対策を！

ビタミンACE など抗酸化力の高い食材を摂りましょう！

#### ④ 殺菌・抗菌作用をもつ唾液を増やす！

口腔ケアは感染症対策の第一歩です！

#### ◎ 唾嚙のパワーに注目！



内容量：62粒入り  
10,800円(税込)



内容量：95g/約250粒  
10,800円(税込)

◎ 唾嚙のケアに！

### 体調管理に欠かせません！?

#### 若くて元気

SOD 種族配合!  
美味しいので  
お子様にも大人気!  
内容量：4粒 (60粒入り)  
10,800円(税込)

朝晩気温が下がってくるので、子供の体調管理に若くて元気が欠かせません。咳をし始めたらずく飲ませます。そうすると気づいたら咳も止まっています。風邪をひいても、若くて元気を飲ませていると、本当に元気で回復力が早いです！水分をあまり摂ってくれないときも、お水に混ぜると喜んで飲んでくれるので、本当に助かります。



大阪府  
仲家 緑祐くん  
(2才/お母様談)

#### ◎ 元気をチャージ！お湯割りもオススメです！



内容量：50ml  
1箱10本入 3,240円(税込)

### イタみも忘れてまいります！?

一年通して、首・肩・腰・オナカ・腕にフシコリ龍を塗っています。ちよっとイタくなりそうなきときは、すまみに塗ると、イタみも忘れてしまいます！  
立ち仕事ですが、足も一日中スッキリしているし、オナカ周りに塗ると、お通じもスッキリです！



フシコリ龍  
内容量：100g  
7,480円(税込)

東京都 豊島 由紀子様  
(43才)



### 冷えると痛いのは、なぜ？

冬になると、腰やヒザ、肩など関節の痛みが増すような気がする…。その理由はさまざま原因があるのですが、第一に**血行不良**が挙げられます。寒さによって血管が悪くなり、周りの筋肉まで硬くなるため、よく動くが関節部分に、大きな負担がかかっていますからだそうです。  
お風呂に入って体が温まると痛みがうらくなる、という方は、冷えが原因で痛みが悪化していると考えられます。

#### 対策

体を温めたり、マッサージなどで筋力をほぐすようにしましょう。特に筋肉の多い足や、太い血管のあるオナカ周りなどを温めるといいそうです。冷えやすい人は厚着や腹巻きなどは、なかなか温まらないこともあるので、カイロや温熱パッド、温熱ジェルなどを利用するのもオススメです。



# 運 !! みらいは明るい!! 運勢 アゲアゲ↑↑

## 運勢はメイクで変えられる!? 愛と光の近未来メイクで大開運!

なんだか、最近ついてない…。

なんだか、お金が貯まらない…。

なんだか、人間関係が上手くいかない…。

その理由、もしかすると、

あなたのメイクに

あるかもしれません!?

実は、メイクは、「開運術」として

最近、とても注目されているんです。

実際に、

メイクをすると見た目が変わるので、

周りの印象が変わりやすいのと同時に、

自分自身の気持ちまで変化します。

メイクが上手く出来る、と

鏡を見るたびにウキウキしますよね。

また、風水でも、

人の入口にあたる「顔」は、

人のご縁に大きな影響があると

考えられているんですよ。

まるかんの「愛と光の近未来メイク」は

どなたでもカンタンに

「開運メイク」がでける、

画期的なメイク術です!

2024年は、まず、メイクから

良い運氣を引き寄せてみませんか?



### 開運ポイント

#### その1 「愛と光の近未来メイク」の基本ポイント!

##### ① 顔にツヤと光を出すこと

ファンデーションで  
艶やかな光とツヤを  
演出!

メイクの感動を  
長時間キープ!  
保湿成分たっぷり!

メイクの仕上がりが  
変わる

オイルミスト!  
外出先でのツヤと  
うるおい補給にも!

「愛と光の  
近未来メイク」の  
必須アイテム!  
光を生み出す  
ハイライト用  
フェイスカラー!

専用のオリジナル  
ブラシがついて  
リニューアル!

※新色「近未来ゴールド」  
12月9日頃発売予定!



##### ② 明るく華やかな色で 愛嬌を演出すること

愛嬌のある華やかな  
ピンクカラーと  
上品なパール輝き!

軽くお肌にもれは  
ニュアンスカラーとして  
男性もお使い頂けます!

頬に血色感をプラス  
したいときに  
オススメのテク!

一気に愛され顔に!  
十種類の美容成分が  
新配合されてリニューアル!



ohセレブ  
近未来チーク  
5,980円



大セレブ光チーク  
6,980円



ohセレブ  
近未来シルバー  
6,820円



大セレブスプレー  
50ml 5,380円



ohセレブ  
クッションファンデ  
10ml 7,700円

### 光を足す

### 世界一カンタンなハッピーアイテム!?

だけ!?



大分県  
石丸 亜希子 様 (50才)

コロナ禍でのマスク生活の数年を経た頃、  
マイコンバーカード用に顔写真を撮りました。  
写真を見ると、目から下、頬から全体が下がって  
いる感じ!。  
「こんな落ちたかな?」と、年相応の老け具合に、  
ちうとガククリしてしまってたが、  
愛と光の近未来メイクを始めてから、  
気がなるなくなりました!  
眉やアイメイクなどは全く変えていないのに、  
メイクに光を足すだけで、気になっていた顔の  
比重がグッと上にあがり、若々しさだけで、  
上品なツヤのある仕上がりになりました!  
メイクが変わると、気持ちの余裕まで出てきて、  
嬉しんです! 世界一カンタンなハッピーアイテム  
を手に入れました! 感謝!

### 「愛してますゾーン」を

意識すれば

### ますます運勢アゲアゲに!

「愛してますゾーン」とは  
「Iゾーン」と「Cゾーン」のこと。  
黄色のゾーンにハイライトカラーを  
入れるだけで、ますます光輝く  
愛され顔に!?



Iゾーン  
・額の中央  
・鼻筋  
・鼻の下  
・喉元

Cゾーン  
こめかみ  
から  
頬にかけての  
Cの形になる  
ライン



# 2024年も愛と光の近未来メイクで大開

## 開運ポイント

その2 思いを伝える「口」は運氣アップに欠かせない!!

### イベントシーズンにオススメ! ohセラブ近未来ルージュ・新登場!!

各 4,180 円

保湿成分配合! 艶めく発色で  
みずみずしい唇を演出!  
ムラなく美しくなめらかに  
仕上がります!



01 ピンク 02 濃いピンク 03 レッド

カラーは3色!

メイクで開運できる理由の一つに、開運カラーを気軽に取り入れられるからという考え方があります。なかでも、「口」は自分の思いを伝えるところなので、唇の色も運氣アップに欠かせないと考えられています。血色がよく、パツと明るくなる色を選ぶといいそうですよ。特に、ココ一番、気合いを入れたい日にオススメなのは「赤」! 光沢感や潤いのある、ツヤ感のある唇が開運アップにつながります!



59歳男性、お気に入り的一项です!

1月に還暦を迎えますが、まるかんのサプリメントとコスメのおかげで、年齢より若く見られます! 愛と光の近未来メイクは、男性の私でも気軽にメイクできます。最近では周囲の方からも「ツヤいいですね〜!」と声をかけられることが多くなりました。最近の私のイチオシは ohセラブ近未来ルージュ! きっかけは発売を機に、

岡山県 竹井 彦彦様 (59才)

試して使ってみようかと鏡を見たら、自分の唇がすんでいるように見えたから…。それ以来、ルージュもきちんと塗るようになりました。03 番のレッドも塗っていますよ! 近未来ルージュ、59歳男性も磨にするお気に入り的一项です!

テンション、アゲアゲの毎日です!

愛と光の近未来メイクを体験して、自分の顔に光が入り、このメイクなら楽しいかと思つたので、大セラブ光チーク、ohセラブクッションファンデ、大セラブフェイスカラー (現、ohセラブ近未来シルバ) を即、購入! 毎日実践で、毎日、上気元です。 滋賀県 福田 岸子様 (60代) さらには、真っ赤な口紅が登場?! 私には ohセラブ近未来ルージュの3番で、テンション、アゲアゲの毎日です! マスクも取れて、「女性でよかったなあ♡」、毎日、鏡を見るのが楽しいです! ありがとうございます!



## 鏡は幸せを呼ぶアイテム

### 開運ポイント

その5

「鏡を見る」のは運氣アップの秘訣! 初詣などで神社に行くところ、お社の中に鏡があるのをご存じでしょうか? そこに神様が映ると言われているそうです。斉藤ひとりは、「鏡」に映るものは、「あなた達の神様」と言っています。自分なことを好きになれる人でも、鏡を見る回数が増えれば増えるほど、不思議と自分をゆるめて、好きになつて、どんどん幸せになるのだそうです。ぜひ、鏡を見ることを習慣化してみてくださいね。



## 運氣をあげるためにスキンケアは必須!

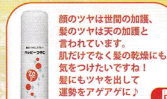
### 開運ポイント

その3

パッサパサの乾燥もなめらかに!? (39才女性)



右から) 大セラブローション 6,600 円 / 大セラブスプレー 5,300 円 / 大セラブエッセンス 13,200 円 / 大セラブミルクローション 13,200 円 / 大セラブクリーム DX 16,500 円



顔のツヤは世間の加護、髪は天の加護と言われています。肌だけでなく髪にも気をつけたいですね! 髪にもツヤを出して運勢をアゲアゲに! ハッピーつやこ 3,080 円



ほりわき水ワイドクリーム 8,800 円

メイクである程度の肌荒れはカバーできますが、開運の土台はやはり美しい肌! 潤いのあるみずみずしい肌が開運を呼び込むと言われており、乾燥肌は頭のくすみやよどみの原因となるため要注意なんです。運氣アップのためには、保湿に重点を置いたスキンケアが必須です! 特に乾燥しやすい冬はしっかりと手入れを!

### 開運ポイント

その4



あきらめないで!!

冬太り

# 冬はダイエットの ベストシーズン!!



## 基礎代謝を味方につけて 冬太り撃退ダイエット!

冬は忘年会やクリスマス、お正月に新年会と、イベントが目白押し! 高カロリー、高脂肪なご馳走をつまみ食い、過ぎてしまったり、お酒を飲む機会も多いですよね。また、寒さから体を動かさなくなり、運動量が減りがちになり、冷えから血行が悪くなり、体がむくみやすくなったり。そのせいか「冬は太りやすい」というイメージがありますよね。でも、実は冬は夏より基礎代謝が上がっています。一年の中で一番やせやすい季節とも言われています。

基礎代謝とは、生きていくだけで消費される、必要最低限のエネルギーのことです。外気温が低くなると、体温を守るために、体を熱を作り出すとして、カロリーを消費するため、基礎代謝がどんどん上がると言われています。この基礎代謝を味方につけて、効率よく冬のダイエットを成功させましょう!

### 基礎代謝アップで冬太りを撃退しましょう!!

#### ① 代謝を助ける食事を

代謝や血流をアップさせる食事を摂りましょう。

- **ビタミンB1** → 糖質の代謝を助ける  
…玄米、ごま、大豆・大豆製品など
- **ビタミンB2** → 脂質の代謝を助ける  
…納豆、卵、大豆、緑黄色野菜など
- **たんぱく質** → 筋肉量が多いと基礎代謝も増える  
…脂肪の少ない赤身肉、魚、大豆製品など



#### ② 腸の動きを良くする

腸内環境が整うと、栄養をスムーズに吸収できるため、基礎代謝が上がりやすくなります。 ● **発酵食品や食物セン**を摂りましょう!

#### ③ 体を冷やさないこと

寒さを味方にする冬ダイエットでも、体が冷えてしまうと血行不良で代謝が落ちるので本末転倒に。特にオナカ周りや腰回りはしっかり温めましょう! ● **ショウガやニンニク、根野菜**などで体を温めましょう!

#### ④ 軽い運動を 軽いウォーキングやストレッチでOKですよ!

#### ⑤ 室温を上げすぎない

室温が高すぎると体は体温を上げようとしないので、基礎代謝が上がりにくくなります。コタツでゴロゴロ…は要注意!



## まるかんがあなたの本気のダイエットを応援します!!



埼玉県  
田村 佐保姫様  
(40代)

「もともと可愛くなくて、もうといるんな洋服を穿けもうとて思ひ、ダイエットを決意。エカササイズで4ヶ月ダイエットに成功し、そうすると、もう可愛くなって自分のおえ方も勝ていききたい!」という欲が湧き出ました。そんなとき、まるかんと出会い、ダイエットJOKA青汁、若人をお飲み始め、4ヶ月JOKA青汁、今まで以上にお通じがよくなり、若く見られるようになりました。自分で測定してみたら、なんと! 体内年齢、15才です! 中身まで若くなりました!

「ダイエットJOKA青汁と若人のおかげかな」と実感しています。エカササイズのおかげで、ダイエットを決意したときから13kg減に成功! そして、何か問題が起きたとき、軽く考えられるようになったのが一番大きい変化だと思っています。ひとりさんの考え方やまるかんの商品にとても感謝しています。

### 体内年齢15才!? 考え方も変わりました!

ビフォーの写真は3年半ほど前です。



京都府  
荒木 享子様  
(69才)

いつも飲んでるダイエットJOKA青汁、若人、水龍にヘルバル3ダイエットをプラスして、毎日軽い体操を続けたら、4ヶ月で5kg減になりました! 周りの方たちからも「やせたね!」「顔が小さくなった!」と言われてとても幸せ。ダイエットでできた「褒美に、娘と孫と3人で、沖縄に行つて、パラソリングやシュノーケリングをして、ギャルのようにしゃべってました!」ひとりさんのおかげさまで、毎日元気に若々しく過ごせて、感謝しています。

### 4ヶ月で5kg減!?! ご褒美に沖縄旅行を満喫!



内容量: 60粒  
12,960円(税込)



内容量: 60粒  
16,200円(税込)



内容量: 20粒  
12,960円(税込)



内容量: 20粒  
12,960円(税込)

オススメ  
まるかん  
サプリ♪



# 花粉症対策は先手必勝!!

シーズン前からの対策で快適な春に!

## 2024年の花粉飛散量は...?

日本気象協会によると、2024年の春の花粉飛散予測は前シーズンと比較すると、九州から東北南部まで、ほとんどの地域で同じ程度か、やや少ないそうです。ただ、あくまでも飛散量が非常に多かった前年と比べて、やや少ないというだけで、今年の夏の猛暑の影響で、例年よりは多くなるので、注意が必要です。

花粉症の本当の原因は、花粉そのものではなく、「冷え」から起こると言われています。東洋医学でも、体が冷えていると、花粉症の症状が強くなる傾向があると考えられており、「冷やさない」ことが、花粉症対策の重要なカギになると言えます。

特に冬の寒い時期は、体を冷やしやすいため、シッカリ体を温めるようにしましょう。体を温めて、血行を改善したり、腸内環境を整えることで、基礎代謝が上ががり、体温も上がりやすくなります。そのためにも、**バランスの良い食生活**を意識しましょう。



尚、北海道と東北北部は前シーズンの飛散量が少なかったため、非常に多くなる見込みだそうです。

また、この冬は暖冬と言われることもあり、飛散開始が例年より早くなることも言われています。

本格的に花粉が飛び始める前の今の時期から対策を始めるのがオススメですよ。

## 早めの花粉症対策は「冷え」対策がカギ!

花粉症の本当の原因は、花粉そのものではなく、「冷え」から起こると言われています。東洋医学でも、体が冷えていると、花粉症の症状が強くなる傾向があると考えられており、「冷やさない」ことが、花粉症対策の重要なカギになると言えます。

## 辛い花粉の時期を乗り切れました!! 大阪府 渡邊 久美子 様 (65才)

お気に入りのウルトラびっくристиスタイルを夕方飲むと翌朝にはスッキリと快適なお通じがある日々を過ごしています。おかげで、ここ数年、花粉症しらずの春を過ごせていましたが、今春は花粉の量が多かつたうえに、黄砂やらPM2.5やらで鼻水にクシャミがひどく、仕事にも支障が出るほどに。久しぶりに薬を服用したら、ストレスもあって、便秘になってしまいました。ウルトラびっくристиスタイルの粒数を増やすことでお通じは戻ったものの、その頃、私の周りの人たちは「暖かくなったね。」と、言っているのに、私はいつまでも体が冷えて、寒い感じが続いています。もしかしら、この冷えも問題があるのかもしれないと思い、養生茶を飲むようにしました。

すると、冷えている感じも徐々にクリアになり、今まで以上にお通じもスムーズに! そのうえ、驚くことに、今までに経験したことのないほど、立派なお通じに変わっていったんです! **養生茶「アローチ」**のおかげです。



花粉といえばコレ!? 栄養バランスが気になるときに!

製造特許取得成分「つながる乳酸」配合! あたらしい菌活サプリ!

冷えにアプローチ!? 話題の酪酸菌を配合!

まんかんロングセラー! 燃やして出す!?

## 花粉症対策

お客様から多くのお喜びの声を頂いている人気のサプリをご紹介します!



青汁 120g (990円税別) **5,400円** (税込)



ちょう龍 37.2g (9910円税別) **12,960円** (税込)



美温活 30g (9900円税別) **10,800円** (税込)



ウルトラびっくристиスタイル 180g (9900円税別) **10,800円** (税込)

あなたの  
推しは!?

# 私のイチオシ まるかん商品



今や、5人に1人はやっていると言われるほど、世は「推し活」ブームです!

そこで、まるかん商品が大好きなお客様にイチオシのまるかん商品を教えて頂きました♡



「ダイエット JOKA 青汁  
◎パニウツ元氣  
◎この爽快」  
この3つのサプリを  
ずーつと飲み続けて、  
今年の暑い夏でも夏バテなし!  
ご近所さん達からも、  
「お近所さん元氣やなあ〜」って、  
声をかけてもらえました。  
畑にも、体操にも、まだ自分で  
自転車漕いで通っています!  
病氣しらずで、元氣でいられるのは、  
毎日欠かさず飲んでいる3つのサプリと  
自分で作る畑の野菜のおかげ様。  
これからも自分の身体の健康維持を  
楽しみます!

「元氣やなあ〜」と  
声をかけてもらえます!

滋賀県 小路 あき子 様  
(83才)

ココロ爽快  
錠から元氣  
内容量: 279粒  
10,800円(税込)



腸活の助け ウルトラ  
パニウツ元氣  
内容量: 95粒  
10,800円(税込)

腸活の助け ゴットハーブ  
ダイエット  
JOKA 青汁 内容量: 93粒入  
12,960円(税込)

当たり前前のごが  
当たり前にできる  
奇跡

大阪府  
江藤 真貴 様  
(41才)

「私は絶対に生きる」と信じて、  
九字切りもやり始めました。

その後、おかげさまで、  
自分に合う抗癒剤に  
出会え、水龍を  
飲んでいるおかげか、  
不思議と抗がん剤の  
副作用もほとんど出ませんでした。

それからの私は、目に見えてどんどん  
元氣になっていき、  
「私は絶対に生きる」と信じて、  
九字切りもやり始めました。

2020年1月、ガンが再発しました。  
毎日40℃近くの熱にうなされ、  
何度か襲ってくる抗癒剤の吐き気に耐える日  
が続きました。  
当時子供たちは、小学3年生と幼稚園の年中  
で幼く、もう我が子の成長を見届けることが  
できないかもしれない日々でした。  
そんな恐怖に怯えられなくなり、  
そのうち、抗癒剤も効かなくなり、  
いち時は、死を覚悟しました。  
そんなときに、養母が九字切りをして  
くれて、まるかんの水龍を  
薦めてくれました。



闘病中の頃の  
江藤様



おいしい薬品エキス  
水龍 内容量: 31 粒入  
12,960円(税込)



フシコリ龍  
内容量: 100粒  
7,480円(税込)

あれからもうすぐ4年。  
腫瘍マーカーは基準値内になり、  
食事が美味しく食べられるようになり、  
以前のように子供達といるんな所に  
出られるまで体力が回復しました。  
また、足の関節、手の関節、膝の痛みに  
悩まされ、歩くのも家事をするのも  
時間がかかり大変だったときは、  
フシコリ龍が助けられました。  
今では自転車も買い物に行ける  
ようになりました。  
毎日当たり前のことが当たり前に  
できることが奇跡なんだと、  
気がよって  
病気によつて  
気付けられ、  
毎日、家族で  
楽しく暮らし  
ています。  
ありがとうございます!



笑顔が輝く  
現在の江藤様

お問い合わせはこちらまで

銀座まるかん正規販売店  
ゆうきのお店オンラインショップ

左のQRコードを  
スマートフォンで  
読み取ってください

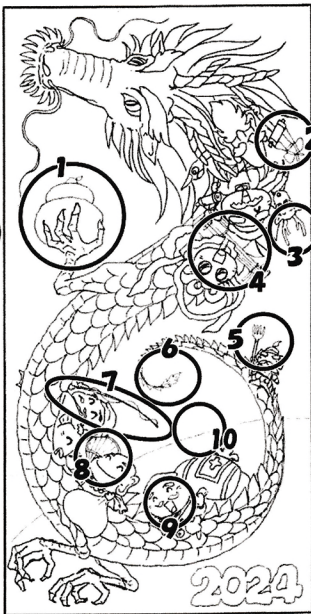
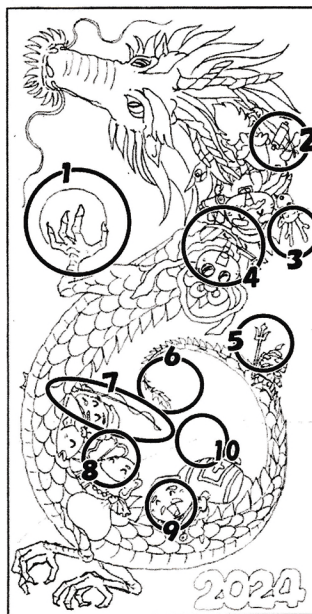
<https://ginzamarukan.com>  
[shop@ginzamarukan.com](https://shop.ginzamarukan.com)





# 《ハッピー通信2023-24年末年始号表紙解答》

●間違い「10個」は以下の通りです。



1	龍の宝珠	6	龍のシッポ
2	福祿寿の杖の長さ	7	恵比寿天の釣り糸の巻き方
3	鹿の角	8	布袋様の軍配団扇の形
4	弁財天の琵琶（楽器が違う）	9	大黒天のヒゲ
5	毘沙門天の矛の形	10	太陽の位置